



MENÚ MES FEBRERO

**COLEGIO ALEMÁN
DE CALI**

WWW.FOODSERVICESDECOLOMBIA.COM

LONCHERA AM



Semana 1
Semana 2
Semana 3
Semana 4

3	LUNES	4	MARTES	5	MIERCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES
Bebida	JUGO DE MABACUÍA	Bebida	CHOCOLISO	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	TOMATE DE ARBOL	Bebida	AVENA
Plato Fuerte	DEDO DE QUESO	Plato Fuerte	AREPA CON JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS CON PAN	Plato Fuerte	PIZZA HAWAIANA	Plato Fuerte	PANDEBONO
Fruta y verdura	SANDIA	Fruta y verdura	MANGO	Fruta y verdura	MANDARINA	Fruta y verdura	PIÑA OROMEL	Fruta y verdura	BANANO
10	LUNES	11	MARTES	12	MIERCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES
Bebida	JUGO DE MANGO	Bebida	JUGO DE MABACUÍA	Bebida	JUGO GUAYABA	Bebida	CHOCOLISO	Bebida	JUGO DE MANGO
Plato Fuerte	CROISSANT CON JAMÓN	Plato Fuerte	PAJEL DE POLLO	Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO	Plato Fuerte	BURRITO	Plato Fuerte	SANDWICHBURGUESA DE RES
Fruta y verdura	MANZANA	Fruta y verdura	FRESAS	Fruta y verdura	PAPAYA	Fruta y verdura	UVAS	Fruta y verdura	SANDIA
17	LUNES	18	MARTES	19	MIERCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES
Bebida	JUGO DE MABACUÍA	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO DE LULO	Bebida	JUGO DE MANGO	Bebida	YOGURT
Plato Fuerte	HUEVOS CON MAZ Y GALLINAS DE SODA	Plato Fuerte	PANCAKE CON MIEL	Plato Fuerte	MINIPERRO CALIENTE	Plato Fuerte	PALITOS POLLO APANADO Y CHIS DE PAPA	Plato Fuerte	CEREAL
Fruta y verdura	PIÑA OROMEL	Fruta y verdura	BANANO	Fruta y verdura	PAPAYA	Fruta y verdura	GRANADILLA	Fruta y verdura	FRESAS
24	LUNES	25	MARTES	26	MIERCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES
Bebida	LECHE ACHOCOLATADA	Bebida	JUGO DE MABACUÍA	Bebida	JUGO DE LULO	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO DE LULO
Plato Fuerte	PANDEBONO	Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS Y MANI CROISSANT	Plato Fuerte	BURRITO DE POLLO	Plato Fuerte	PIZZA MIXTA	Plato Fuerte	PAJEL DE POLLO
Fruta y verdura	SANDIA	Fruta y verdura	BANANO	Fruta y verdura	PIÑA DULCE	Fruta y verdura	MANZANA	Fruta y verdura	MANGO

LONCHERA PM



Semana 1
Semana 2
Semana 3
Semana 4

3	LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES
Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	LECHE	Bebida	JUGO DE GUAYABA	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO DE MANDARINA
Plato Fuerte	EMPANADA DE CARNE	Plato Fuerte	TORTA CHOCOLATE	Plato Fuerte	PANCAKE CON MIEL	Plato Fuerte	CHICHARRON DULCE	Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMON Y QUESO
Fruta	PAPAYA	Fruta	BANANO	Fruta	SANDIA	Fruta	UVAS	Fruta	FRESA
9	LUNES	10	MARTES	11	MIÉRCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES
Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO DE MANGO	Bebida	JUGO DE MANDARINA	Bebida	JUGO DE MORA
Plato Fuerte	PIZZA MIXTA	Plato Fuerte	MINI PERRO CALIENTE	Plato Fuerte	ROSQUILLAS CON AREQUIPE	Plato Fuerte	TORTA CASERA	Plato Fuerte	DEDO DE QUESO
Fruta	PAPAYA	Fruta	MANGO	Fruta	UVAS	Fruta	PIÑA DULCE	Fruta	BANANO
15	LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES
Bebida	CHOCOLERO	Bebida	JUGO DE MANGO	Bebida	JUGO DE MORA	Bebida	JUGO TROPICAL	Bebida	JUGO DE UVA
Plato Fuerte	PANDECHO	Plato Fuerte	SARITA DE CEREAL	Plato Fuerte	PIZZA DE CHAMPIONES Y SAUCIS	Plato Fuerte	AREPA CON QUESO	Plato Fuerte	PAISE RANCHERO
Fruta	SANDIA	Fruta	FRESA	Fruta	PIÑA DULCE	Fruta	PAPAYA	Fruta	MANGO
21	LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES
Bebida	JUGO NARANJA PIÑA	Bebida	YOGURT	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO DE MANGO	Bebida	JUGO DE UVA
Plato Fuerte	DEDO DE QUESO	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	GALLETAS INTEGRALES CON MERMELADA Y QUESO	Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	PAISEIRO DE YUCA
Fruta	MANZANA	Fruta	FRESAS	Fruta	MANGO	Fruta	PIÑA DULCE	Fruta	BANANO

SNACK TARDE



Semana 1

3	LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES
	GRANADILLA		FRESA		PIÑA DULCE		PAPAYA		MANGO

Semana 2

10	LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES
	PIÑA		BANANO		SANDIA		GRANADILLA		FRESA

Semana 3

17	LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES
	PAPAYA		MANGO		MANDARINA		PIÑA		BANANO

Semana 4

24	LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES
	MANDARINA		MANGO		PAPAYA		SANDIA		FRESA

ALMUERZO PREESCOLAR



*TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS

Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768

Día	Sopa/Crema	Proteína 1	Arroz	Acompañante	Bebida1	Postre	
3	L	FIDEOS	PESCADO APANADO	BLANCO	LENTEJAS	JUGO DE GUAYABA	GAL. MANTEQUILLA
4	MA	CREMA DE POLLO	CARNE DE HAMBURGUESA	BLANCO	CHOCOLATA DE TUCIA	JUGO DE MANGO	GALLETAS DE LECHE
5	MI	MACONITAS	CERDO A LA PLANCHA	BLANCO	PAPA CHIPS	URONADA	GELATINA
6	J	VERDURAS	PASTA A LA BOLONESA	BLANCO	PAN BURET	JUGO DE MARACUYÁ	CHOCORABY
7	V	C. CHAMPINONES	FILET DE POLLO	BLANCO	MACONITAS DE PLATANO	JUGO DE LULO	ARROZ CON LECHE
10	L	GUINEO	FIDEOS DE PESCADO	BLANCO	BLANQUILLOS	J. TOMATE ÁRBOL	GAL. VAINILLA
11	MA	VERDURAS	HAMBURGUESA DE POLLO	BLANCO	PAPA CHIPS	JUGO DE LULO	SNACKY
12	MI	AJACO	POLLO DESMECHADO	BLANCO	MASITA DE CHOCLO	JUGO DE MARACUYÁ	PUDIN
13	J	MACONITAS	CERDO A LA PLANCHA	BLANCO	FRÍJOL CARROSA	JUGO DE UVA	GELATINA
14	V	FRÍJOL	CARNE MOLIDA	BLANCO	TAJADA MADURO	AGUADOPANELA	BARQUILLO PIAZZA
17	L	CONSOME	MILANESA DE POLLO	BLANCO	LENTEJAS	JUGO UVA	SNACKY
18	MA	S. FIDEOS	LASAÑA MIXTA	BLANCO	PAN CON AJO	JUGO MARACUYÁ	GAL. MANTEQUILLA
19	MI	CONSOME CELESTINO	ARROZ CON POLLO	BLANCO	MIX DE CHIPS	JUGO MANGO	NUGGETS CHOCO
20	J	CAMPESINA	PESCADO APANADO	BLANCO	ARVEJAS	JUGO NARANJA PIÑA	POSTRE MALO
21	V	MENÚ ESPECIAL ORIENTAL					
24	L	CONCHITAS	CARNE A LA ESPAÑOLA	BLANCO	LENTEJAS	JUGO DE MANGO	PIAZZA
25	MA	MINISTRONI	CERDO A LA PLANCHA	BLANCO	PAPA CHIPS	JUGO DE LULO	PUDIN
26	MI	AJACO	PECHUGA DE POLLO	BLANCO	FRÍJOL CARROSA	J. GUAYABA	SNACKY
27	J	AVENA	ESPAÑOLTS A LA BOLONESA	BLANCO	PAN BURET	JUGO MARACUYA	GALLETAS LECHE
28	V	FRÍJOL	CARNE MOLIDA	BLANCO	MADURO	JUGO DE MANGO	BARRILETE

ALMUERZO PRIMARIA, BACHILLERATO Y ADULTOS



*TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS

Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768

Día	Sopa/Crema	Pro 1	Pro 2	Pro 3	Pro 4	Arroz	Acomp 1	Acomp 2	Beb 1	Beb 2	Postre		
3	L	FEJOL	CORDON ROJO	WIRAP DE POLLO	PECUDO DE CARNE ALICATA	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	LECHE	JAMONCINA & LA CREMA	ARROZ CARROTE	TE	DEL MANTEQUILLA
4	M	CREMA DE POLLO	CARNE MARIPOSA	ARROZ CARROTE	PAJATA DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	CEBOLLA DE YUCA	BEBIDA DE APARICIA	BLANCO	TE	CALDA DE LECHE
5	M	MOJETA	ARROZ PASA	POSTA CARPAQUEÑA	CERDO BLU	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	PAPA COPE	YUCA	YUCA	TE	SEMITA
6	J	VERDURA	BACARRON CON CARNE	POLLO PASA	POLLO DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	PAJATA CARROTE	MARQUELA Y JAMONCINA	YUCA	TE	COCCINATO
7	V	C. CHAMPONES	CHALTA DE PESCADO	CARNE ALICATA	QUEDOLLA DE POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	MOJETA DE PLATANO	BATATILLA	YUCA	TE	ARROZ CON LECHE
10	L	SOPEA	SOPEA CON POLLO	CERDO EN BROCCOLI	MANIACA DE POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	BANANITO	VERDURA AL VINO	JAMONC	TE	DEL VAINILLA
11	M	VERDURA	NOQUE DE POLLO	ARROZ PASA	CERDO MARIPOSA	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	PAPA COPE	ARROZ CARROTE	BLANCO	TE	SEMITA
12	M	ARROZ	POSTA CARPAQUEÑA	ARROZ AL CARNE	CERDO BLU	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	WAFLE DE COCCINATO	BATATILLA	QUINUA	TE	YUCA
13	J	MOJETA	BLANCO DE BE	CERDO CARPAQUEÑA	PECUDO AL COCCO	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	BLU CARROTE	MARQUELA Y CEROLA	YUCA	TE	SEMITA
14	V	MOJETA	CARNE ALICATA	CHALTA DE POLLO	CARNE ALICATA	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	TRUZA MADURO	JAMONCINA YUCA	ARROZ PASA	TE	SEMITA
17	L	CORDON ROJO	CHALTA DE POLLO	POLLO CARROTE	WIRAP EN BROCCOLI	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	LECHE	JAMONCINA & LA CREMA	MARQUELA	TE	SEMITA
18	M	YUCA	YUCA SOPEA	CERDO AL VINO	QUEDOLLA	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	PAPA PASA AL CARROTE	BEBIDA DE APARICIA	YUCA	TE	DEL MANTEQUILLA
19	M	CORDON ROJO	ARROZ PASA	CERDO BLU	WIRAP DE POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	WAFLE DE COCCINATO	YUCA	YUCA	TE	NOQUE CARROTE
20	J	CAMPESINA	CERDO A LA MARIPOSA	PECUDO AL COCCO	CARNE CARPAQUEÑA	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	ARROZ	MARQUELA Y JAMONCINA	BLANCO	TE	POSTE BLU
MENU ESPECIAL ORIENTAL													
21	V												
24	L	CORDON ROJO	CARNE ALICATA	CERDO CARROTE	YUCA PASA Y JAMONCINA	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	LECHE	SOPEA	BLANCO	TE	PASA
25	M	MARIPOSA	PAJATA DE CERDO	CARNE ALICATA	CARNE ALICATA	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	PAPA COPE	AL CARROTE	MARQUELA	TE	YUCA
26	M	ARROZ	POSTA CARPAQUEÑA	CERDO AL CARNE	QUEDOLLA DE POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	BLU CARROTE	VERDURA AL VINO	YUCA	TE	SEMITA
27	J	ARROZ	POSTA CARPAQUEÑA	CHALTA DE CERDO	POLLO AL CARNE	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	PAJATA CARROTE PAPA	ESPINACA & LA CREMA	YUCA	TE	CALDA LECHE
28	V	MOJETA	CARNE ALICATA	POLLO PASA	CERDO CARPAQUEÑA	POLLO PLANCHA	BLANCO	ENSALADA	YUCA	JAMONCINA YUCA	ARROZ PASA	TE	SEMITA