

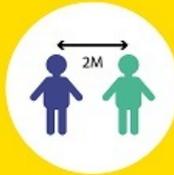


AUTOCUIDADO

dentro y fuera de casa



Utilizar el tapabocas de forma permanente y correcta, que cubra nariz, boca y mentón cerciorándose de darle el sellado adecuado en la nariz.



Mantener el distanciamiento social. Recuerda respetar los dos metros de distancia con las demás personas durante cualquier actividad.



Realizar lavado de manos frecuente con agua y jabón durante 20-30 segundos. En los intermedios utilizar solución desinfectante.



Realizar limpieza frecuente con alcohol al 70% de las superficies y objetos con los que más tengas contacto.



En caso de presentar tos o estornudo, utilizar el brazo para protegerse o un pañuelo desechable.



Procurar mantener los espacios ventilados para que haya circulación de aire natural.

Aplicarse la vacuna es importante, ya que disminuye el riesgo de desarrollar la enfermedad, pero sobre todo el riesgo de las complicaciones generadas por la Covid-19.

Todas las personas vacunadas o no deben continuar el cumplimiento de las medidas de bioseguridad porque pueden ser portadores del virus.



**¡SIGAMOS HACIENDO DE NUESTRA CASA
Y NUESTRO COLEGIO UN LUGAR SEGURO!**



Antes de imprimir piense en su responsabilidad y
compromiso con el medio ambiente



Colegio Alemán Cali
Avenida Gualí # 31
Ciudad Jardín, Cali



© 2019 Colegio Alemán Cali